



*Meine 5 persönlichen Tipps
für den Start in (d)ein
Leben in Richtig!*

©Angela Metzloff

*„Du bist tatsächlich
wesentlich für Gottes Plan.
Ohne Deine Freude ist seine
Freude unvollständig. Ohne
Dein Lächeln kann die Welt
nicht erlöst werden.“*

-Ein Kurs in Wundern-

MEIN NAME IST ANGELA METZLAFF UND ICH FREUE MICH SEHR, DASS DU HIER BIST.

In diesem Skript geht es mir darum, dich an meinem Weg in ein erfülltes und glückliches Leben teilhaben zu lassen. Mit einigen meiner Ansichten bist du vielleicht noch nicht in Berührung

gekommen, bzw. hast eine andere Sicht der Dinge. Das ist vollkommen in Ordnung. Doch ich sage dir, dass es für mich funktioniert hat und das wird es auch für dich. Dennoch:

- ✓ Nimm dir bitte nur das von meinem LebensBuffet, was dir GUT tut und dich nährt.
- ✓ Es gibt nichts GUTES außer du tust es. Du wirst nie erfahren, ob etwas für dich funktioniert oder nicht – wenn du das, was dich inspiriert, nicht ausprobierst.

Ich bin normalerweise kein Freund von kommerzieller Werbung. In der Regel geht es in solchen Spots darum, uns zu suggerieren, dass wir etwas haben müssen, damit wir, wer oder was sind.

Doch vor einiger Zeit hat mich eine Werbung von Toyota sehr berührt und darum werde ich sie in etwas abgewandelter Form mit dir teilen:

Wenn du etwas ohne Liebe tust, dann mache es gar nicht.

Führe keine Beziehungen ohne Liebe, denn früher oder später wirst du merken, dass du deine Zeit verschwendet hast.

Nimm keinen Job an, den du nicht liebst. Kein Geld der Welt kann deinen Frust ausgleichen, wenn du jeden Tag einer Arbeit nachgehst, die dich nicht erfüllt; in der deine Werte nicht erfüllt sind.

Koche nicht ohne Liebe. Ganz gleich, wie sehr du dich an das Rezept hältst, das Ergebnis wird fad schmecken.

Spreche nicht ohne Liebe. Denn du läufst Gefahr, dich oder andere zu verletzen.

Erinnere dich immer daran, dass du in Wahrheit Liebe bist.

Gott erfährt sich mit seiner Liebe durch dich. Sei dir stets bewusst, nur Liebe macht aus den alltäglichen Dingen wieder etwas Wunderbares

Tipp Nr. 1

*Lasse Meditation deine
tägliche Praxis werden.*

*„Wisse, dass Gottes Plan für
dich immer größer ist, als du
es dir als Mensch vorstellen
kannst.“*

Ich fordere dich ab jetzt auf, Wunder in deinem Leben zu erwarten. Du hast ein Anrecht auf Wunder und NICHTS ist dabei für Gott unmöglich.

Der „Ein Kurs in Wundern“ hat mich gelehrt, dass Wunder dort einkehren, wo der Geist bereit ist. Ist dein Geist bereit?

Lerne dein Ego durch regelmäßige Meditation zurückzunehmen, so dass Gottes Liebe und Power durch dich wirken können. Er wird dich genau an die Position bringen, die für dich in diesem Moment vorgesehen ist. Kein Platz ist dabei größer, wichtiger, einflussreicher oder gar besonders.

Du hast bereits alles in dir um auf der Plattform erfolgreich zu sein, die Gottes Plan für dich vorgesehen hat. Und seine Wege sind dabei immer größer als unsere.

Es hat für mich einen großen Unterschied in meinem Leben gemacht, mich von Gott führen zu lassen. Erst in der Stille und der Präsenz durch regelmäßige Meditation, erfuhr ich, was es wirklich bedeutet, in allem das Geschenk und die Liebe zu sehen ... die einen Wandel überhaupt erst möglich macht.

Mein Leben und meine Beziehungen haben sich nachhaltig zum Positiven verändert. So wird es auch bei dir sein. Sei geduldig mit dir ... und gleichermaßen auch konsequent.

Tipp Nr. 2

Vergebung

*„Der Geist, der nicht vergibt,
ist voller Angst und lässt der
Liebe keinen Raum, sie selbst
zu sein.“*

-Ein Kurs in Wundern-

Praktiziere den Weg der Vergebung, wenn du fühlst, dass du Groll, Hass oder Wut gegen einen Menschen oder eine Situation hegst.

Gehe in Frieden mit deinen Beziehungen und den Geschichten, die sie umweben.

Akzeptiere, was ist und werde still – erlaube dem, was da ist, da zu sein und öffne dich der Liebe in dir.

Nimm dich gedanklich selbst immer wieder in den Arm, halte Innenschau und erlaube dem Frieden in dir Einzug zu halten.

Bitte Gott in einem Gebet, dass du den Menschen, der dich verletzt hat, durch seine Augen sehen darfst. Durch die Augen der Liebe wirst du deinem Gegenüber bis in den Seelengrund sehen. Du erkennst seine Sehnsüchte, Sorgen und Nöte, die ihn antreiben. Das verschafft dir eine neue Sicht auf die Situation und kann der erste Schritt sein, der es dir ermöglicht deinem Gegenüber zu vergeben.

Gebet:

Herr, ich öffne mein Herz und meinen Geist für deine Gnade. Ich bin bereit mein Leben in deine Hände zu legen. Hilf mir, dass ich beginne mich zu lieben, so wie du mich liebst. Hilf mir, dass ich mir selbst alle bewussten und unbewussten Fehlentscheidungen vergebe und die dadurch erzielten Resultate akzeptieren lerne. Ich nehme mich zurück, damit du durch mich wirken kannst. Amen!

Tipp Nr. 3

Das DankeschönBuch

„Ich danke Gott, dass er mich mit allem versorgt, damit ich ein erfülltes und vitales Leben führen kann. Ich sende den Segen der Liebe in alles, was ist.“

Dankbarkeit ist der stärkste Magnet, damit das unlimitierte Gute sich in deinem Leben mehrt.

Führe dein DankeschönBuch als spirituelle Routine jeden Tag. Notiere dir jeden Abend die großen und die kleinen Segnungen, die du an diesem Tag erfahren hast.

Lenke so deinen Fokus bewusst auf die Geschenke in deinem Leben und werde immer mehr ein Magnet für kleine und große Wunder.

Bedenke, die Energie folgt immer dem Geist – niemals umgekehrt.

Weise dein Ego rigoros in die Schranken und sage „Nein“ zu seinen Ansichten und Überzeugungen. Es wird immer mal wieder gerne mit dem Finger auf andere zeigen und versuchen dich klein zu machen.

Bedanke dich im Geist bei allen Menschen, die dein Leben berühren. Bedenke immer, dass diese Begegnungen, egal, wie sie sich dir zeigen, dich wachsen und reifen lassen auf deinem Weg. Jeder Mensch, mit dem du in Resonanz gehst, der dich berührt, kann dies nur, weil er dir einen Aspekt deiner Selbst widerspiegelt.

Einen Teil, den du noch nicht in Gänze lebst oder einen, der sich in dir nach Heilung sehnt.

Wir sind uns immer Lehrer und Schüler zugleich.

Tipp Nr. 4

Vertraue Gott

„Erkenne deine wahre Identität in Christus und gehe für deine Träume. In dem Vertrauen auf Gott, wirst du ein Leben kreieren, weit über deine wildesten Träume hinaus.“

Ganz egal woher du kommst und was du bisher getan hast, oder auch nicht. In dem Moment, wenn du die Entscheidung triffst und Gott in dein Leben lässt, wirst du zu einer neuen Schöpfung. Du gehst quasi noch einmal auf „Los“ ... nur dieses Mal auf einem höheren Level.

Woher ich das weiß? Ich habe es erlebt. Jahrelang dachte ich, dass ich nicht gut genug bin, nicht gebildet genug Bücher zu schreiben oder vor Menschen zu sprechen, dass ich aufgrund meiner Geschichte – gespickt mit Ängsten, Süchten und Abhängigkeiten – quasi disqualifiziert wäre für Gottes Plan. Wenn es so etwas überhaupt für mich gäbe. Ich dachte, dass ich es nicht wert bin ein erfülltes und glückliches Leben zu führen.

Das, was in der Bibel als Teufel beschrieben steht, ist im Sinne des „Ein Kurs in Wundern“ das Ego. Und der Teufel liebt es, wenn wir uns schlecht und klein fühlen. Er benutzt miese Tricks, wie destruktive Gedanken, um uns von der Liebe – und damit von Gott – fernzuhalten.

Doch Gott hat Großes mit dir vor und du bist wichtig für seinen Plan. Und ich weiß, dass derselbe Gott, der mich von allem befreit hat, was mich hat an mir selbst zweifeln lassen ... auch dich befreit.

Es ist deine Entscheidung. Doch du wirst es nie erfahren, wenn du dich nicht traust, dich in Gottes Hände fallen zu lassen und wieder groß zu träumen.

Tipp Nr. 5

Leben im Sinne des Ganzen

„Ich bin bereit Verantwortung für mein Leben zu übernehmen. Ich lebe und schütze die Werte, die mich ausmachen und öffne mich in Liebe dem Leben.“

Umgebe dich ab jetzt bewusst mit Menschen, die dir wohlgesonnen sind. Mit denen du deine Träume und Visionen teilen kannst.

Beginne jedoch auch die ganze Welt als eine Art Familie zu sehen. In dem Bewusstsein, dass wir in Wahrheit alle Eins sind in Christus – der Quelle allen Seins.

Beginne an Orten, die dir freudlos und dunkel erscheinen, ebenfalls die Liebe zu sehen. Es können Kleinigkeiten sein, die es der Liebe ermöglichen, Licht ins Dunkle zu bringen.

Stelle dir immer die Frage, ob das was du sprichst oder tust dir und/oder anderen Menschen gute Gefühle bereitet. Wenn nicht, dann bleibe für einen Moment stehen und wende dich bewusst hin zur Liebe in dir. Aus der Liebe heraus ist jede Kommunikation möglich und jedes Wort und jedes Handeln wird wohlwollend und im Sinne des Ganzen.

Und jetzt das Allerwichtigste: Habe Freude bei allem, was du tust. Genieße dich und dein Leben. Lasse dein Licht leuchten und erlaube andern es dir gleich zu tun.

Denke immer daran: Liebe, Freiheit und Frieden beginnen in dir!

Damit machst du einen großen Unterschied in dieser Welt.

*Ich glaube an dich und dein
Potenzial. Es ist mir eine
große Freude, wenn ich dich
ein Stück deines Weges
begleiten darf.*

*Von Herz zu Herz,
Angela Metzlaff*

Wenn du mehr über mich und über mein Leben mit Gott wissen möchtest, dann besuche mich von Herzen gerne auf Facebook oder meinem YouTube-Kanal.

Tiefer eintauchen kannst du in meinem kostenlosen Webinar:



Nähere Informationen zu meinen Webinaren und anderen Angeboten erhältst du über ametzlaff@me.com oder meinen Newsletter.